

**ogłoszenia:  
VIII NIEDZIELA  
ZWYKŁA**

1. W Dziś zmiana tajemnic różańcowych po mszy św. o godz. 7.00.
2. We wtorek, 04.03, święto św. Kazimierza Królewicza. To dzień imienin ks. Bpa Kazimierza Górnego. Pamiętajmy o nim w modlitwie.
3. Najbliższa środa, 05.03, to Środa Popielcowa. Msze św. o godz. 8.00, 16.00, 17.30 i 19.00. W tym dniu obowiązuje post ścisły. Rozpoczniemy 40-dniowy okres Wielkiego Postu, w którym przez modlitwę, uczynki pokutne i czynną miłość bliźniego będziemy przygotowywać się do Świąt Wielkanocnych. Składka ze Środy Popielcowej zostanie przeznaczona dla parafialnego Caritas na pomoc dla potrzebujących z naszej wspólnoty.
4. Droga Krzyżowa dla dzieci w czwartek o godz. 17.00. Zapraszamy na nią dzieci przedszkolne oraz ze szkoły podstawowej. Dla dzieci będą rozdawane specjalne naklejki, jako świadectwo uczestnictwa. Natomiast Droga Krzyżowa dla dorosłych w piątek o godz. 17.30. Zapraszamy także wszystkich parafian na nabożeństwo Drogi Krzyżowej w piątek o godz. 20.00.
5. Kuria Diecezjalna zachęca do udziału w corocznej Drodze Krzyżowej ulicami Rzeszowa, która odbędzie się w najbliższy piątek. Początek o godz. 18.00 na placu Sreniawitów.
6. W przyszłą niedzielę spotkanie z kandydatami do bierzmowania z klas VIII po mszy św. o godz. 12.00.
7. Za tydzień, w niedzielę, Nabożeństwo Gorzkich Żali z kazaniem pasyjnym o godz. 15.15 a po nich ok. 16.00 msza św. bez kazania. Akcja Katolicka prowadzi Koronkę do miłosierdzia Bożego o godz. 15.00. Serdecznie zapraszamy do udziału.
8. Dziękujemy 5 rodzinom, które złożyły ofiary w ubiegłym tygodniu na sprzątanie, wystrój i ogrzewanie kościoła ( 80 zł.) Na ten tydzień prosimy mieszkańców bloków z ul. Kwiatkowskiego od nr 139N, O, P i 141B, C, D
9. Zachęcamy do sięgania po prasę katolicką. Możemy nabywać tygodnik „Niedziela” w cenie 12 zł. i „Gość Niedzielny” w cenie 10 zł.

**ŚRODA POPIELCOWA**

Środa Popielcowa rozpoczyna Wielki Post, czyli 40-dniowy okres przygotowania do Wielkanocy. Jest to dzień pokuty, refleksji i nawrócenia. Głównym obrzędem Środy Popielcowej jest posypanie głów wiernych popiołem, co symbolizuje pokutę i przemijalność życia.



Kapłan posypuje głowy wiernych popiołem, wypowiadając słowa: „Pamiętaj, że prochem jesteś i w proch się obrócisz” lub „Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię”. Słowa te podkreślają, że chrześcijanin powinien stale dążyć do duchowego wzrostu i przypominać o konieczności nawrócenia i odwrócenia się od grzechu. Popiół pochodzi ze spalonych palm poświęconych w Niedzielę Palmową poprzedniego roku. Popiół jest symbolem kruchości ludzkiego istnienia. Przypomina, że życie ziemskie jest tymczasowe i prawdziwym celem człowieka jest życie wieczne. Sam zwyczaj posypywania głów popiołem na znak żałoby i pokuty, celebrowany w Środę Popielcową, znany jest w wielu kulturach i tradycjach, m.in. w starożytnym Egipcie, u Arabów i w Grecji. W liturgii pojawił się on w VIII w. Pierwsze świadectwa o święceniu popiołu pochodzą z X w. W 1091 r. papież Urban II wprowadził ten zwyczaj jako obowiązujący w całym Kościele. W Środę Popielcową katolików obowiązuje post ścisły zgodnie z kanonami 1251-1252 Kodeksu Prawa Kanonicznego, który wyraża duchową dyscyplinę i gotowość do ofiary. Post ścisły oznacza wstrzemięźliwość od mięsa (dotyczy osób od 14. roku życia) oraz ograniczenie posiłków (osoby od 18. do 60. roku życia mogą spożyć trzy posiłki: jeden do syta i dwa lekkie). Z przestrzegania postu zwolnione są osoby chore oraz te, które nie mają możliwości wyboru pokarmu (stołują się w punktach zbiorowego żywienia), bądź odbywają podróż (wyjątek ten nie dotyczy Środy Popielcowej i Wielkiego Ciąg dalszy na stronie 2

**Zbiórka**

Trwa zbiórka na ołtarz św. Andrzeja Boboli, który będzie się znajdował obok ołtarza św. Barbary. W ostatnim tygodniu zebraliśmy 800 zł. Razem mamy 6610 Bóg zapłać!

**Pokarm na drogę (życia)**

„Czy może niewidomy prowadzić niewidomego?”  
/Łk 6, 39/



Bardzo łatwo przychodzi nam podejmować rolę nauczyciela dobrego postępowania. Łatwo przybieramy rolę eksperta od tego, "jak powinno być", stając się fachowcami, którzy tak naprawdę niewiele mają do zaoferowania. Tego "jak powinno być" uczymy się całe życie. Całe życie jest szkołą Miłości, która "powinna być" wszędzie i zawsze. A nauczyciel i mistrz w tej szkole jest tylko jeden - Jezus Chrystus.

## ŚRODA POPIELCOWA. Ciąg dalszy...

Piątku). Środa Popielcowa i Wielki Post to czas refleksji nad własnym życiem, modlitwy i postanowień wielkopostnych, które mają odnowić nasze życie duchowe. W liturgii używa się fioletowych szat, które symbolizują pokutę

### WIELKI POST W ROKU JUBILEUSZOWYM

*Posypmy głowy popiołem, uderzmy przed Panem czołem; zapustne śmiechy na stronę, cierniową wijmy koronę.*

Szczególnie w tym okresie Kościół katolicki przypomina nam o obowiązkach wobec Boga i bliźnich. Zachęca do modlitwy, postu, złożenia jałmużny i wyzbycia się wszystkiego, co grzeszne i wszystkiego co zbędne. Jest to czas umartwienia, czas na zwolnienia tempa życia aby mieć chwilę na refleksję, zbliżenie się do Boga. Jednocześnie Kościół za św. Mateuszem Ewangelistą przypomina aby post nie był tylko zewnętrzną praktyką, na pokaz czy nawet dla zdrowia - bo post to nie dieta. Nie powinien być powodem naszego przygnębienia i smutku. Post bez nawrócenia serca czyni post bezowocnym. Grzech i uzależnienia to duchowa niewola. Wyrwanie się z tej niewoli to np. zaprzestanie palenia papierosów, picia alkoholu, hazardu, używanie środków pobudzających, tracenie czasu na niepotrzebne oglądanie TV, Internetu, udział w głośnych formach rozrywki. Każdy z nas winien wybrać stosowną formę postu i umartwienia. Mając więcej czasu możemy go poświęcić duchowemu przeżyciu tego co niesie wyciszenie oraz modlitewną zadumę.

Wspaniałą praktyką jest przystąpienie na początku Wielkiego Postu do Sakramentu Pokuty. Jest również nazywanym Sakramentem Pojednania a także Sakramentem Miłosierdzia. W Roku Jubileuszowym dla nas jako „Pielgrzymów Nadziei sakrament ten ma szczególne znaczenie.

W dobrym przeżyciu tego okresu pomaga uczestnictwo w nabożeństwach w szczególnie sposób związanych z Wielkim Postem jak: Droga Krzyżowa, Gorzkie Żale, Modlitwa Różańcowa, Koronka do Miłosierdzia.

**Droga Krzyżowa** to nabożeństwo pasyjne, które odprawiane jest w każdy piątek Wielkiego Postu (ale również w inne dni tygodnia) podczas którego rozważana jest Męka Jezusa Chrystusa. Nabożeństwo to wywodzi się z wczesnych wieków chrześcijaństwa. W Jerozolimie pielgrzymi byli oprowadzani przez posługujących tam franciszkanów, zatrzymując się w miejscach związanych z męką i śmiercią Pana Jezusa (Via Dolorosa). Wiedzę na jej temat czerpiemy z Ewangelii, pobożnych pism i tradycji Kościoła. Obecnie Droga Krzyżowa zawiera 14 stacji-krzyży i jest przedstawiana w obrazach, rzeźbach lub monumentach, które mają pomagać w kontemplacji i modlitwie. Czasami Drogi Krzyżowe

i przygotowanie do Wielkanocy. Środa Popielcowa otwiera okres, w którym wierni są zachęceni do rachunku sumienia, spowiedzi i głębszej relacji z Bogiem.

D. Frańczak

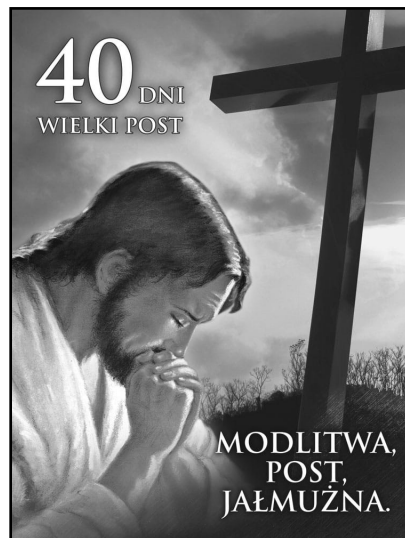
zawierają jeszcze stację XV – Zmartwychwstanie Jezusa. Natomiast tzw. dróżki kalwaryjskie to Drogi Krzyżowe umiejscowione w plenerze, najczęściej na wzgórzach aby przypominały okolice

Jerozolimy. Pan zaprasza do pracy nad sobą. Pamiętamy św. Jana Pawła II, który w Wielki Piątek na tydzień przed śmiercią w wymownym geście przyłgał do Chrystusowego krzyża i tak przeżywał swoją ostatnią Drogę Krzyżową.

Tradycyjnie w naszej parafii w piątek przed Niedzielą Palmową na uliczkach naszego osiedla jest odprawiana Droga Krzyżowa. Za pobożne odprawienie Drogi Krzyżowej można uzyskać odpust zupełny dla siebie lub za zmarłych.

**Nabożeństwo Gorzkich Żali** to pełne teologicznej głębi, polskie nabożeństwo pasyjne, napisane na przełomie wieków XVII i XVIII przez misjonarza o. Wawrzyńca Bieniuka. Po raz pierwszy zostało odprawione 13 marca 1707r. w kościele pw. Świętego Krzyża w Warszawie. Nazwa Gorzkie Żale pochodzi od pierwszych słów pieśni „Gorzkie żale przybawajcie, serca nasze przenikajcie”. To wielkopostne śpiewane, przejmujące nabożeństwo najczęściej odprawiane w niedzielne popołudnie, połączone jest z wystawieniem Najświętszego Sakramentu i kazaniem pasyjnym oraz błogosławieństwem Najświętszym Sakramentem. Ukazuje ono cierpienie Chrystusa („przepaść męki”), biczowanie, umęczenie i ukrzyżowanie oraz współcierpienie jego Matki - Matki Bolesnej. To niezwykle nabożeństwo jest dla nas przewodnikiem wprowadzającym nas w pełnię cierpienia Pana Jezusa, boleści Matki Bożej i drogą do zerwania z grzechem.

K. i A. Tobiaszowie



## INTENCJE MSZALNE 3.3 – 9.3

### Poniedziałek (3.3)

1/ †Wanda Dudzik – od Krystyny Basara

2/ †Jan Głuszak (greg.)

### Wtorek (4.3)

1/ †Jan Głuszak (greg.)

2/ †Waldemar

### Środa Popielcowa (5.3)

**godz. 8.00**

†Jan Rak- rocz. śm.- od żony

**godz. 16.00**

†Jan Głuszak (greg.)

**godz. 17.30**

W intencji prośb i podziękowań do MB

**godz. 19.00**

†Zbigniew Kuźniar

### Czwartek (6.3)

1/ †Jan Głuszak (greg.)

2/ †Zbigniew Kuźniar

### Piątek (7.3)

1/ †Jan Głuszak (greg.)

2/ †Bronisław Jajko - 26 rocz. śm.

### Sobota (8.3)

1/ †Jan Głuszak (greg.)

2/ †Maria Ramut- 3 rocz. śm.

### Niedziela (9.3)

**godz. 7.00**

†Stanisław, Wiktor

**godz. 9.00**

†Helena Holik, Zofia Kozdrój

**godz. 10.30**

†Józef, Maria Pacześniak

**godz. 12.00**

W intencji Parafian

**godz. 16.00**

†Jan Głuszak (greg.)